



6月の園だより



NO.163

H29.6.1 発行

駅前かしの木保育園

TEL 06-6411-6821

保育目標

- 梅雨期の保育衛生に留意し、快適に過ごすようにする。
- ままごとや夏い物ご、この見立てつくり遊びを友だちと関わりながら楽しむ。
- 身近な動植物に親しみを持って接し、梅雨期の自然に親しむ。

行事予定

- 耳鼻科検診 15日(木)
- 身体測定 15日(木)
- お弁当の日 16日(金)
- 誕生会 23日(金)
- 遊具修繕 27日(火)
- シーツ交換 2日(金)、16日(金)、30日(金)

下痢をしているときの食事は・・・？

下痢の食事のポイントは、“便と同じ硬さ”です。水のような時は水分を、ドロツとしてきたらドロツとしたおかゆや煮たものを食べるのがよいでしょう。栄養価の高い食事は腸に負担をかける可能性があるため注意が必要です。

★避けた方がよい食べ物

- ・油・脂肪分を含むもの(揚げ物 シチュー ラーメン)
 - ・卵製品(プリン カステラ 卵焼き)
 - ・乳製品(ヨーグルト 乳酸菌飲料 牛乳 ミルクなど)
 - ・果汁、果物(柑橘系 オレンジジュースなど)
- リンゴジュースは胃を和らげる働きがあるのでOKです。

★食べられるようになったら

- ・即エネルギーとなる炭水化物を中心に少しずつあげてください。(おかゆ、やわらかく煮たうどん、雑炊など。パスタは消化に悪いので×)
- ・白身の魚をよく煮た物、野菜の煮つぶし(にんじんやかぼちゃなど)

おたんじょうび おめでとう

クラスだより

ひよこ

あじさいの花が少しづつ色づき始める季節となりました。こどもたちの「あー」「あだー」「まんまんまー」などの喃語がたてこさん聞かれるようになり、にぎやかな毎日です。月齢の高い子は低い歩きをしたり、つかまり立ちをしたり自分で歩くことができるようになっています。また、月齢の低い子はおもちやセウカモチや色々なおもち姿も見られるようになっています。今月は子どもたちの行動範囲が広がり、安全に楽しく遊ぶようにしていきたいです。また、天気の良い日には屋外に出たり、ボール入行、身体を動かして遊んだりしているように見えます。1本調子を崩しやすい季節なので、日々の体調の様子にも気を付けて健康に過ごしていきたいです。

うさぎ

じめじめした梅雨の季節になりましたが、毎日元気なうさぎです。大きい子どもたちは、お友だちと会話、車や新幹線に走らせて仲良く遊んでいます。また、自分のマークのついた場所に座るよう言われると「○○ちゃん番やった」と言、喜んで座っています。小さい子どもたちは、みんな遊んでいたり、絵本を見ることができ、体を揺らしたり、指を上手に動かして遊ぶことも楽しんでいます。また、自分のマークを覚えて自分のロッカーや椅子がわかるようになっています。食事の時間には大きい子どもたちに負けず勢いで、自分の椅子に座り、「すわ、たー」と言、お知らせしています。今月は、子どもたちの大好きな身体操をとり、音楽に合わせて元気、はしゃぎまわ、遊び、水分補給、食事、体感し、かき、健康に過ごしていきたいです。